

## Marjoilla menoksi!

SIMO MOISIO, toiminnanjohtaja, Arktiset Aromit ry

Arktiset Aromit ry on haastanut kaikki maamme peruskoulut viettämään koulumarjakuukautta ensi syyskuussa. Koulumarjateemaa on haasteissa pyydetty toteuttamaan eri oppiaineissa siten, että opetus ja käytännön tapahtumat täydentävät toisiaan. Kampanjan suojelijana ja peruskouluille lähetetyn haastekirjeen allekirjoittajana toimii maa- ja metsätalousministeri Sirkka-Liisa Anttila.



### Marjoilla Menoksi on syyskuussa vietettävän koulumarjakuukauden teema

Kampanjassa pyydetään opettajia järjestämään esimerkiksi biologian, terveystiedon ja liikunnan tunneilla marjaretkiä ja kertomaan marjojen esiintymisestä luonnossa, jokamiehenoikeuksista, hiilijalanjäljestä ja marjojen terveyttä edistävästä ominaisuudesta. Kotitalouden tunnilla puolestaan esitetään tehtäväksi marjaruokia, opettamaan marjojen säilöntää ja kertomaan marjoista osana suositusten mukaista ruokavaliota ja suomalaista ruokakulttuuria. Myös äidinkielen, vieraiden kielten ja kuvaamataidon tunneilla marjateemaa voidaan soveltaa.

Koulumarjakuukauden haastekirjeet on lähetetty myös kuntien ruokapalvelupäälliköille, jotta syyskuun koulumarjakuukausi voidaan ottaa ohjelmaan myös kouluruokailussa. Koulujen keittiöt voivat mahdollisuuksiensa mukaan vastaanottaa oppilaiden keräämät marjat ja valmistaa ne ruoaksi tai säilöä tulevaa käyttöä varten. Ruokahuoltoon on pyydetty ottamaan marjateema huomioon myös ensi syksyn ruokalistojen suunnittelussa.

### Sadat koulut ovat tilanneet kampanjan tukimateriaalia

Arktiset Aromit ry on varautunut kampanjaan painamalla oppilaille ja koulujen kautta lasten vanhemmille jaettavaa tukimateriaalia. *Marjoilla menoksi* -esitteeseen ja -julisteeseen on koottu kuusi erilaista esimerkkiaamiaista. Suomalaisen ruokakulttuurin edistämishjelman rahoituksella painatussa *Välipalalla on väliä* -esitteessä on puolestaan runsaasti marjoja sisältäviä välipalaohjeita. Kampanjan tukimateriaalia ovat syksyn teemaa varten tilanneet jo sadat koulut eri puolilta Suomea.

Koulumarjakuukauteen kytketyn *Marjoilla menoksi* -aineiston laadinnassa ovat avustaneet useat järjestöt, jotka käyttävät ensi syksynä aineistoa omassa toiminnassaan. Kampanjassa ovat mukana mm. Aivohalvaus- ja dysfasialiitto, Arktiset Aromit, Kotitalousopettajien liitto, Maa- ja kotitalousnaisten Keskus, Marttaliitto, Suomen Kuluttajaliitto, Suomen 4H-liitto, Ravitsemusterapeuttien yhdistys ja Ruoka-Suomi -teemaryhmä. Esitteen ja julisteen painatukseen Arktiset Aromit ry on saanut maa- ja metsätalousministeriön tukea.

*Lisätietoja kampanjasta: Arktiset Aromit ry, Simo Moisio, puh. 040-5801186 ja Maarit Ronkainen, puh. 044-5894376*

*Arktiset Aromit ry:n verkkosivut löytyvät osoitteesta <http://www.arktisetaromit.fi/>.*